

**«УТВЕРЖДАЮ»**

И.о. директора СПб ГБУ  
«Центр физической культуры,  
спорта и здоровья  
Адмиралтейского района  
Санкт-Петербурга»

\_\_\_\_\_ Л.С. Бобровский

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 года

**«СОГЛАСОВАНО»**

Заместитель главы  
администрации  
Адмиралтейского района  
Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_ Л.В. Желонкина

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 года

**«СОГЛАСОВАНО»**

Начальник отдела  
образования  
администрации  
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_ М.А. Михайленко

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 года

**«СОГЛАСОВАНО»**

Начальник сектора  
физической культуры и спорта  
администрации  
Адмиралтейского района  
Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_ Е.О. Чурганов

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 года

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении комплексных физкультурных мероприятий среди учащихся  
общеобразовательных организаций Адмиралтейского района Санкт-Петербурга  
«Президентские состязания» в 2021-2022 учебном году**

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Комплексные физкультурные мероприятия среди учащихся общеобразовательных организации Адмиралтейского района Санкт-Петербурга «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания) проводятся во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 "О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников" и в соответствии с частью первой подпункта «ж» пункта 1 Перечня поручений Президента Российской Федерации по итогам заседания Совета по развитию физической культуры и спорта при Президенте Российской Федерации 10 октября 2019 г. от 22 ноября 2019 г. № Пр-2397.

Целью проведения Президентских состязаний является:

- привлечение учащихся государственных бюджетных образовательных организаций, гимназий, лицей (далее – ГБОУ) к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
- дальнейшее развитие физкультурно-оздоровительной работы в ГБОУ.
- определение лучших команд ГБОУ для участия в региональном этапе Президентских состязаний.
- выявление лучших учителей физической культуры района по организации и ведению спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы с учащимися ГБОУ.
- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся.

## **II. ОРГАНИЗАТОРЫ**

Общее руководство по подготовке и проведению Президентских состязаний в 2021-2022 учебном году осуществляют отдел образования совместно с сектором физической культуры и спорта администрации Адмиралтейского района Санкт-Петербурга.

Организация и проведение районного этапа возлагается на Центр физической культуры, спорта и здоровья Адмиралтейского района Санкт-Петербурга (далее – Центр спорта).

Непосредственное проведение мероприятий возлагается на судейскую коллегию, утвержденную Центром спорта.

## **III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Мероприятия, включенные в программу Президентских состязаний, проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного объекта к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353.

Оказание первой (медицинской) помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 114н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься

физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурного – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Согласно Регламенту Министерства спорта Российской Федерации от 31.07.2020 по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях новой коронавирусной инфекции организатор мероприятия обеспечивает основные требования, предъявляемые к санитарному режиму объектов физкультурно-спортивной направленности и личной гигиене работников, особенностям режимов доступа в объекты физической культуры и спорта санитарной обработке помещений, обеспечению работников средствами защиты и другие необходимые мероприятия для противодействия распространению в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

#### IV. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Программа Президентских состязаний Адмиралтейского района Санкт-Петербурга включает в себя физкультурные мероприятия по обязательным видам спорта, включенных в городской этап.

Президентские состязания проводятся в три этапа: школьный, районный, городской.

I этап (школьный) – сентябрь 2021 года, проводится в ГБОУ;

II этап (районный) – сентябрь – ноябрь 2021 года.

В случае, если в классе нет необходимого количества участников (6 юношей + 6 девушек, допущенных врачом), на имя главного судьи прилагается служебная записка за подписью учителя физического воспитания ГБОУ и считается количество баллов, набранных фактически имеющимся контингентом класса.

Сроки проведения физкультурных мероприятий устанавливаются согласно календарному плану физкультурных и спортивных мероприятий Центра спорта.

III этап (городской) апрель – май 2022 года.

Класс-команда ГБОУ, победившая в районном этапе, представляет Адмиралтейский район Санкт-Петербурга (далее-район) на городском этапе. Если по объективным причинам класс-команда, занявшая первое место в районном этапе, не может участвовать в городском этапе, Адмиралтейский район представляет класс-команда занявшая 2 место. Дата, место проведения и программа городского этапа мероприятий будут сообщены дополнительно.

п/п	Виды спорта	Дата	Место
1.	«Спортивное многоборье» (тесты)	Сентябрь – ноябрь 2021	ГБОУ Адмиралтейского района и Стадион «Красный треугольник» ул. Лифляндская, д. 5
2.	Эстафетный бег	Сентябрь – октябрь 2021	Стадион «Красный треугольник» ул. Лифляндская, д. 5

#### V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

Президентские состязания Адмиралтейского района включают в себя физкультурные мероприятия по следующим видам спорта:

№ п/п	Виды программы	Состав команды		Форма участия
		Юноши	Девушки	
Обязательный вид программы				
1.	«Спортивное многоборье» (тесты)	6	6	Лично-командная

2.	Эстафетный бег	5	5	Командная
----	----------------	---	---	-----------

## Виды программы:

### 1. Спортивное многоборье (тесты).

*Бег на длинную дистанцию 1000 м* (юноши и девушки) – выполняется на беговой дорожке с высокого старта.

*Бег:*

- 30 м (юноши, девушки 5 и 6 класса)
- 60 м (юноши, девушки 7, 8, и 9 класса)
- 100 м (юноши, девушки 10 и 11 класса)

Проводится на ровной поверхности, по команде «марш» с высокого старта. Результат фиксируется до 0,1 секунды.

*Подтягивание из виса на высокой перекладине* (юноши). Участник подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

*Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу* (девушки). Выполняется из исходного положения (ИП): упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию.

Стопы упираются в пол без опоры. Участник, сгибая руки, касается грудью контактной платформы, затем, разгибая руки, возвращается в ИП и, зафиксировав его на 0,5 с, продолжает выполнение испытания (теста). Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом спортивного судьи в ИП.

*Подъем туловища из положения лежа на спине* (юноши, девушки). Исходное положение – лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях. Ступни ног удерживает участник команды. Упражнение выполняется до пересечения уровня коленного сустава локтями. Количество правильно выполненных упражнений фиксируется за 30 секунд.

*Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье* (юноши, девушки). Выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см. Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком «-», ниже – знаком «+».

Результаты личного зачета подводятся отдельно среди юношей и девушек команды.

При равенстве очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1000 м.

Команда победительница определяется по наибольшей сумме очков, набранных по сумме 10 лучших результатов участников команды (5 юношей, 5 девушек).

При равенстве очков у двух или более класс-команд, преимущество получает класс-команда, набравшая большую сумму очков в беге на 1000 м.

### 2. Эстафетный бег.

В мероприятии принимают участие 5 юношей и 5 девушек.

Этап	Дистанция/участник
1	600 м – девушка
2	600 м – юноша
3	400 м – девушка
4	400 м – юноша

5	200 м – девушка
6	200 м – юноша
7	200 м – девушка
8	200 м – юноша
9	100 м – девушка
10	100 м – юноша

Результат фиксируется с точностью до 0,1 сек. по ручному секундомеру при пересечении последним участником класса-команды финишной линии.

## **VI. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

В районном этапе Президентских состязаний участвуют команды, состоящие из учащихся одного класса (далее – класс-команда) одной ГБОУ.

К участию в мероприятии допускаются учащиеся 5-11 классов, допущенные врачом.

Состав команды 8 юношей и 8 девушек одного учебного класса, в том числе 4 запасных (2 юноши и 2 девушки). Учащиеся специализированных спортивных классов к участию в мероприятиях не допускаются.

Дети, не являющиеся гражданами Российской Федерации, но при этом обучающиеся более двух лет в ГБОУ Российской Федерации, принимают участие в Президентских состязаниях на общих основаниях.

В случае выявления нарушений требований к участникам мероприятия и условий их допуска, класс-команда дисквалифицируется.

## **VII. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ В МЕРОПРИЯТИИ**

Заявки на участие в районном этапе Президентских состязаний подаются в комиссию по допуску в самый первый день мероприятия представителями команд по установленной форме (Приложение № 1). В заявке необходимо указать запасных участников (2 юноши и 2 девушки).

Заявки непосредственно на участие в мероприятии на каждый вид, подаются в установленной форме (приложение к Регламенту) в день мероприятия и остаются в комиссии по допуску.

Для участия в районном этапе Президентских состязаний необходимо предоставить:

- общую заявку класса-команды (16 человек) в напечатанном виде, заверенную директором ГБОУ (с печатью), врачом, учителем физической культуры (Приложение № 1).
- копию журнала со списком учащихся, подписанную директором с печатью.

Подача заявок осуществляется в день проведения первого мероприятия.

В дальнейшем предоставляются заявки на каждый вид отдельно согласно Регламенту проведения мероприятия.

## **VIII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Победители и призеры в общекомандном зачете определяются по наибольшей сумме очков, занятых класс-командой.

При равенстве суммы очков у двух или более класс-команд преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в спортивном многоборье.

Команда ГБОУ, не имеющая зачета в 2 видах программы, занимает место в итоговом протоколе после команд, имеющих полный зачет.

Очки в районном этапе начисляются из расчета числа участвующих ГБОУ. Например, участвуют 26 школ: за I место — 26 очков, за II место — 25 очков, за III место — 24 очка и т.д.

Протесты подаются официальным представителем команды главному судье по виду спорта не позднее, чем в течение часа по окончанию мероприятия.

Протесты рассматриваются в день их подачи. Решение по протесту оформляется письменным заключением и приобщается к отчёту о мероприятии.

## **IX. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Команды, занявшие 1, 2, 3 места в отдельном виде, в каждой возрастной группе награждаются кубками и дипломами, а участники команд грамотами.

Участники, занявшие призовые места в личном зачете награждаются грамотами и медалями. Награждение проводится отдельно среди юношей и девушек.

Команды, занявшие призовые места в общем зачете районного этапа, награждаются кубками и дипломами, а учителя физической культуры благодарственными письмами.

## **X. ФИНАНСИРОВАНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ**

Организация мероприятия осуществляется за счет государственного бюджетного финансирования Центра спорта. Место проведения предоставляется на безвозмездной основе.

**Заявка**  
на участие в комплексных физкультурных мероприятиях среди учащихся  
общеобразовательных организаций Адмиралтейского района Санкт-Петербурга  
Президентские состязания в 2021-2022 учебном году

ГБОУ \_\_\_\_\_

класс \_\_\_\_\_

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Допуск врача	Подпись, печать врача
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				

Допущено к участию в мероприятии \_\_\_\_\_ человек.  
(прописью)

Врач \_\_\_\_\_  
М.П. \_\_\_\_\_ (Ф.И.О. полностью, подпись)

Учитель физической культуры \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

Директор организации \_\_\_\_\_  
М.П. \_\_\_\_\_ (Ф.И.О. полностью, подпись)

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 год.