

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 280 имени М.Ю. Лермонтова Адмиралтейского района Санкт-Петербурга.

ПРИНЯТ

Педагогическим советом ГБОУ
СОШ №280

Протокол № 4
« 16 » февраля 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СОШ №280
Ю.Б. Севастьянова

Приказ № 31

от « 16 » февраля 2023 г.



**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных
и социально-значимых мероприятий на 2022-2023 учебный год**

Цель – формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение в систематический процесс занятий физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Сформировать у обучающихся культуру здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализовать образовательные программы дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственный
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none"> • Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, утренней зарядки. • Провести беседы о режиме дня школьника в классах, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на перемене. • Проведение физкультминутки на уроках. • Проведение подвижных игр на переменах 	Август Сентябрь Ежедневно	Зам. директора по УВР Классные руководители Учителя
2	Спортивная работа в классах и секциях: <ul style="list-style-type: none"> • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация работы секций дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности. • Подготовка команд по различным видам спорта. 	Август В течение года	Руководитель ПСК Учителя ДО, учителя физической культуры Учителя-

	<ul style="list-style-type: none"> • Организация «часов здоровья» • Проветривание классных помещений. 	Ежедневно	предметники, классные руководители
3	Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4	Участие в районных соревнованиях (в соответствии с планом работы)		
5	Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня: <ul style="list-style-type: none"> • Спортивный час. • Физкультминутки во время выполнения домашних занятий. 	Ежедневно	Воспитатель ГПД Старшеклассники-волонтеры
6	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: <ul style="list-style-type: none"> • Организация цикла бесед по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Профилактика вредных привычек», «Здоровое питание». • Весёлые старты «А ну-ка мальчики!» «А ну-ка девочки!» • Декада здорового образа жизни • Мероприятия, посвященные Всемирному Дню здоровья 	В течение года Февраль Март Апрель	Классные руководители Педагог-психолог, Социальный педагог
7	Работа с родителями учащихся: <ul style="list-style-type: none"> • Консультации, беседы с родителями. • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (при благоприятной эпидемиологической обстановке) 	В течение года	Руководитель ШСК, классные руководители, учителя ДО, учителя физической культуры.